

Metz Actipôle

9, rue des Nonnetiers
57070 METZ

Tél. 03 87 21 35 35

contact@lactipole-
restaurant.com

www.lactipole-restaurant.com

RESTAURANT

L'Actipôle

Plat du jour visible sur
notre

site internet

Nos salades

	petite	grande
Salade César	5,80€	8,50€
<small>Blanc de poulet, parmesan, croûtons, pesto, tomates, salade</small>		
Salade Actipôle	5,80€	8,50€
<small>Julienne jambon blanc, emmental, tomates, salade</small>		
Salade vosgienne	5,80€	8,50€
<small>Lardons, croûtons, emmental, tomates, crème, salade</small>		

Nos tartines

	petite	grande
Chèvre et jambon cru	6,50€	9,00€
<small>Jambon cru, fromage de chèvre, pesto, fromage</small>		
Lardons, pommes de terres rôties	6,50€	9,00€
<small>Crème, lardons, pommes de terre, oignons, fromage</small>		
Poulet	6,50€	9,00€
<small>Crème, blanc de poulet, oignons, pesto, fromage</small>		
Croque-monsieur		6,00€

Nos tartines sont accompagnées de salade verte.

LIVRAISON A PARTIR DE 8 EUROS

Nos plats et mijotés

Escalope de poulet grillé au pesto	8,00€
Escalope de poulet, crème champignons	8,00€
Plat du jour	8,00€

Nos pâtes Tagliatelle ou Penne ou Spaghetti

Poulet, légumes	6,50€
Quatre fromages	6,50€
Saumon fumé	8,00€
Carbonara	6,90€

Nos risottos

Risotto poulet	8,00€
Risotto légumes	8,00€

Nos lasagnes

Lasagne maison	7,50€
Lasagne de saumon	8,00€

Nos pizzas

Flamme	8,00€
<small>Crème, lardons, oignons, fromage</small>	
Actipôle	8,00€
<small>Crème, jambon, champignons, œuf, fromage</small>	
Reine	8,00€
<small>Sauce tomate, jambon, champignons, fromage</small>	
Poulet	8,00€
<small>Sauce tomate, poulet, oignons, fromage</small>	
Calzone	8,00€
<small>Sauce tomate, jambon, champignons, œuf, fromage</small>	
Saumon fumé	9,00€
<small>Crème, saumon fumé, câpres, olives, fromage</small>	
Quatre fromages	9,00€
<small>Crème, chèvre, roquefort, mozzarella, brie</small>	
Chef	9,00€
<small>Sauce tomate, chorizo, jambon, champignons, poivrons, artichauts, œuf, fromage</small>	
Parma	9,00€
<small>Sauce tomate, jambon cru, parmesan, pesto</small>	
Végétarienne	8,00€
<small>Sauce tomate, champignons, poivrons, artichauts, fromage</small>	

FORMULE SALADE

6,50 €

Salade au choix + boisson au
choix (eau ou perrier ou coca) + gâteau
au chocolat

Nos formules plateaux repas

Plat du jour (hors boisson)	8,00€
Entrée du jour + plat du jour*	12,00€
Plat du jour + dessert du jour*	12,00€
Entrée du jour + plat du jour + dessert du jour*	15,00€

*Une boisson comprise
(eau plate ou gazeuse 33 cl)

Nos desserts

Compote de pommes	2,20€
Gâteau au chocolat	2,40€
Salade de fruits frais	2,40€
Assortiments fromages	3,50€
Tarte du jour	3,00€
Dessert du jour	3,00€

Nos boissons

Coca-cola boite	1,60€
Coca-zéro boite	1,60€
Perrier boite	1,60€
Eau plate ou gazeuse 33cl	1,60€

Bouteille de vin rouge ou rosé 75 cl	9,00€
--	-------

NOS PLATS LIVRÉS FROIDS SONT A
RÉCHAUFFER PAR VOS SOINS.

LE PAIN ET LES COUVERTS EN PLASTIQUE SONT
FOURNIS.